

RAKUEN TRANSLATIONS

STATUS: ONGOING
TYPE: WEBCOMIC
URASUNDAY

1 Danberu nan kiro moteru?

AUTHOR: SANDROVICH YABAKO
ARTIST: MAAM
2016



URA SUNDAY
COMICS
SANDROVICH YABAKO
& MAAM PRESENTS

TRANSLATOR: /A/NONYMOUS TYPESETTER: PAPO41 CLEANER: PAPO41
PROOFREADER: /A/NONYMOUS RAWS: /A/NONYMOUS REDRAWER: PAPO41

WE ARE
LOOKING
TRANS-
LATORS
FOR:

DEAR SUCCUBUS SISTER



JINROUKI WINYURGA



ORE WO SUKI NANO WA
OMAE DAKE KA YO



SHOUNEN SHOUJO



RAKUEN TRANSLATIONS

IF YOU'RE INTERESTED
ON HELPING US,
WRITE US ON OUR
FACEBOOK PAGE OR
CONTACT US AT OUR
BATOTO ACCOUNT:
PAPO41.





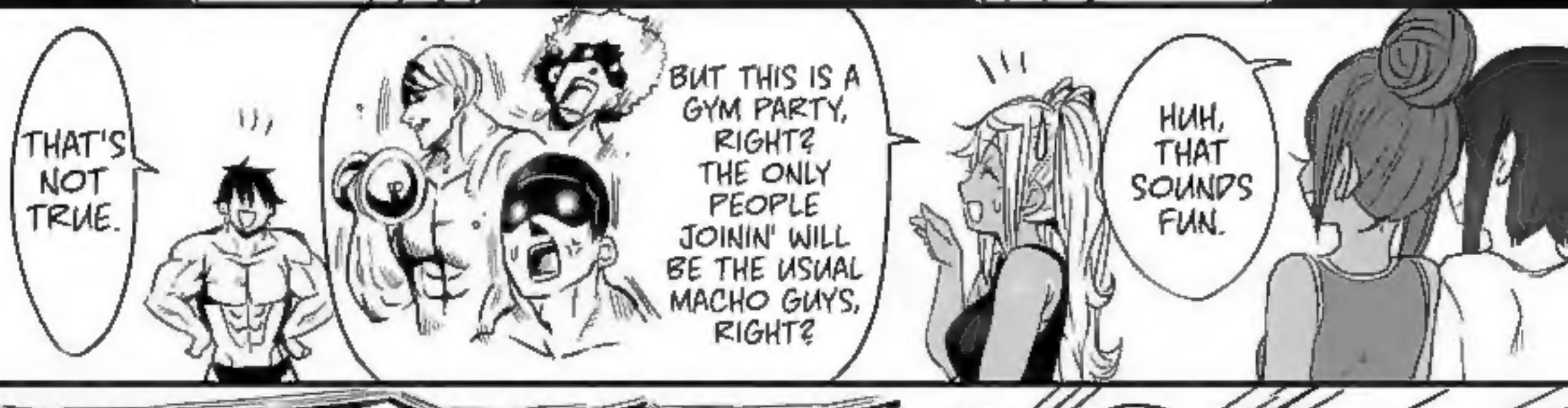


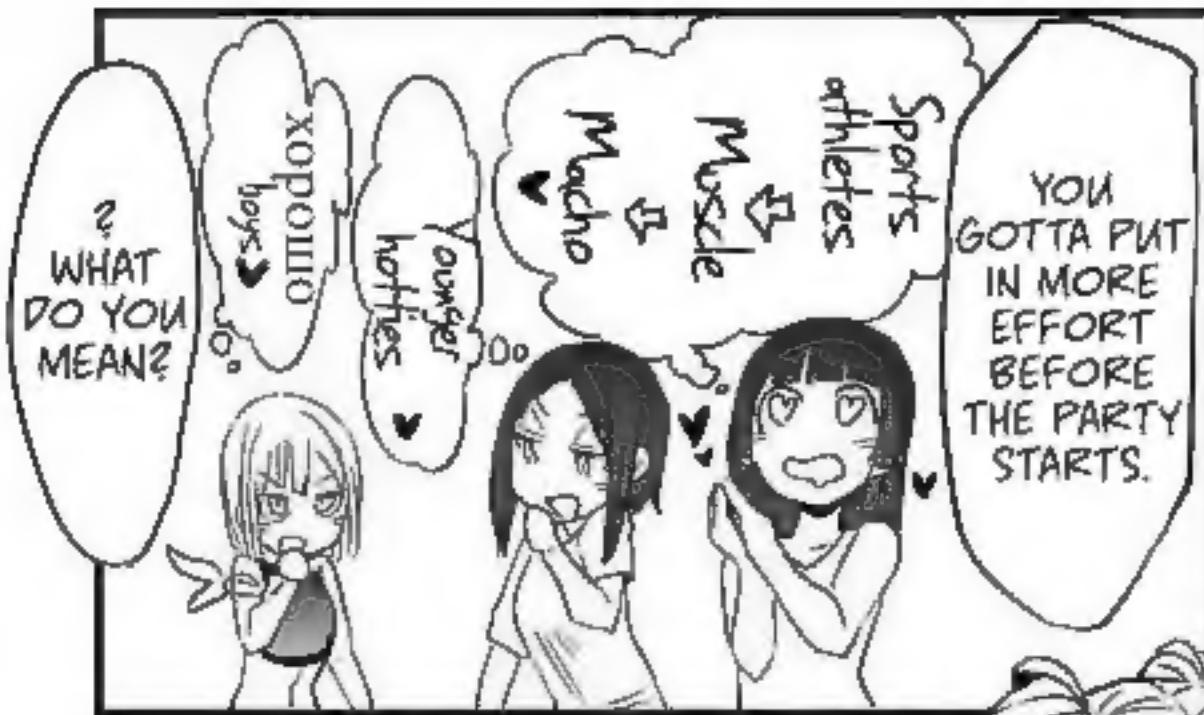
NT: SPLENDID

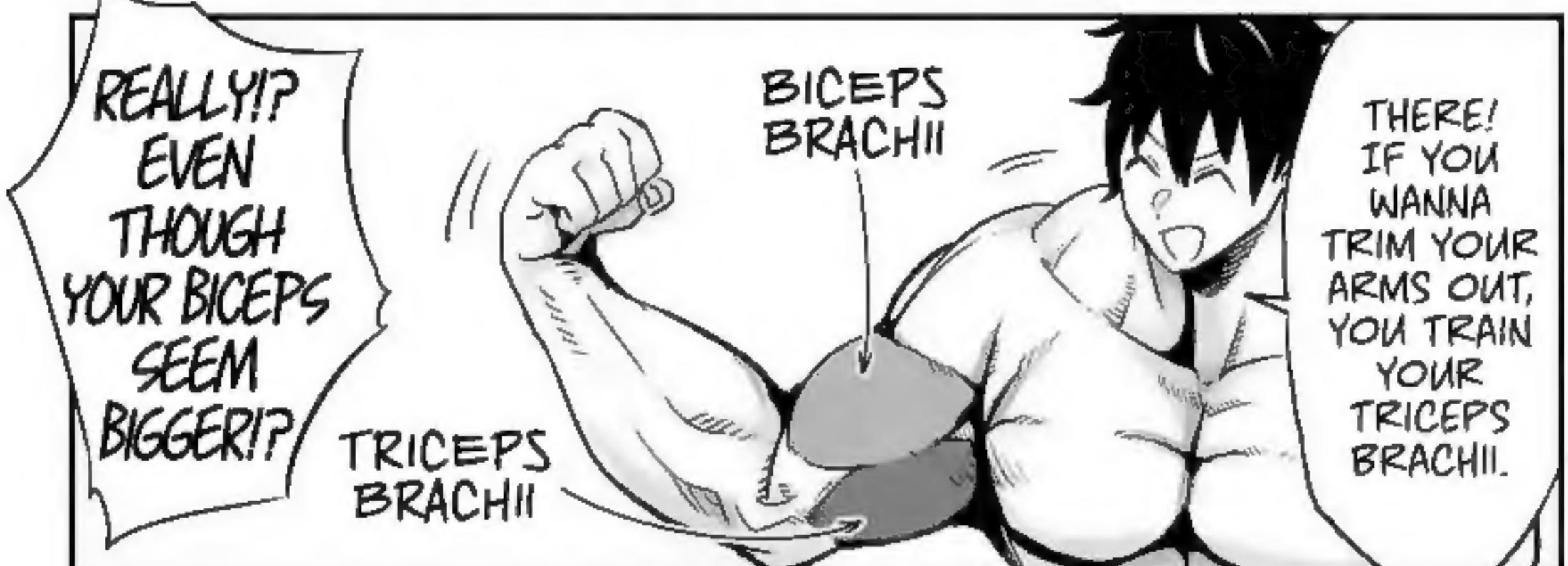


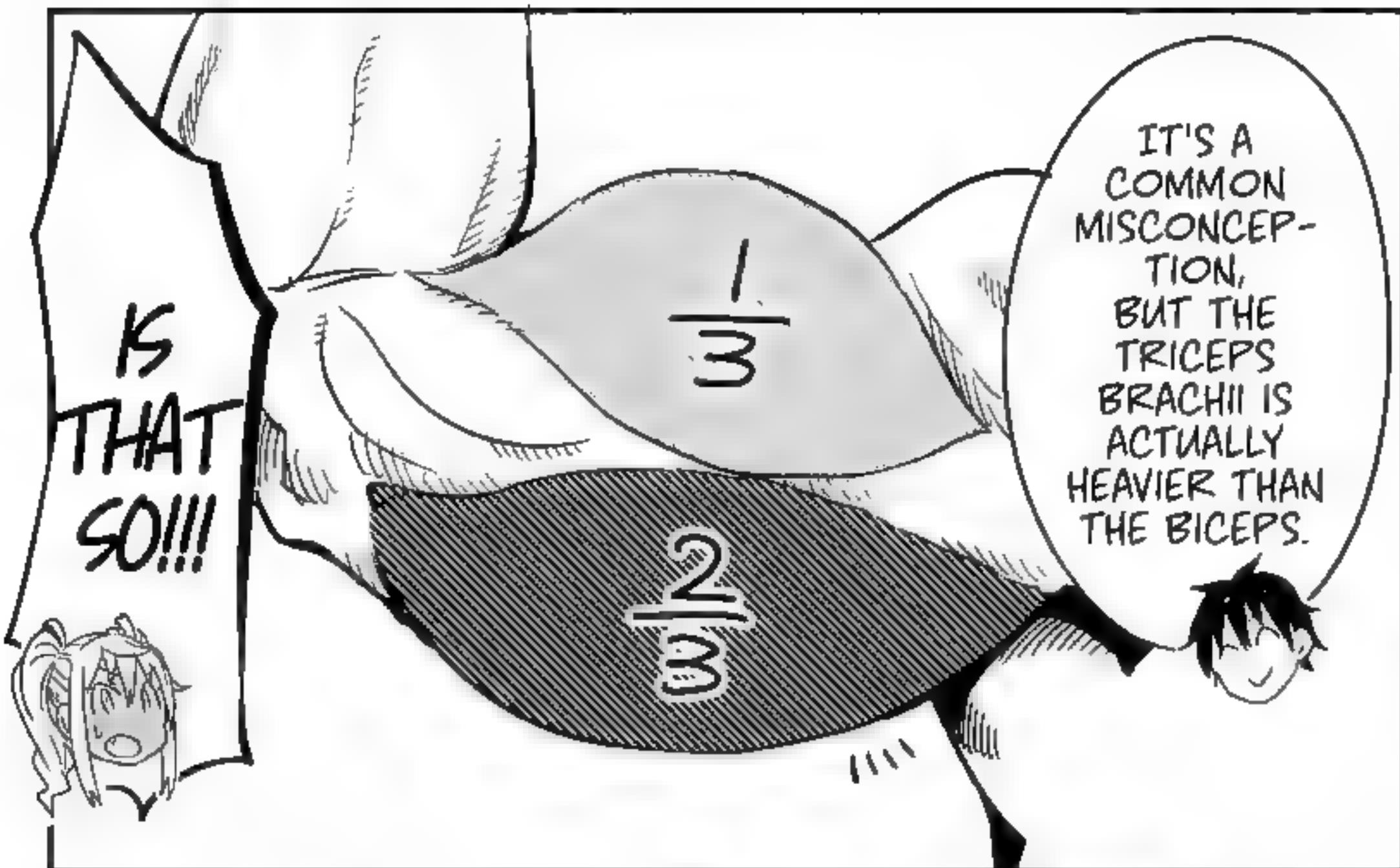












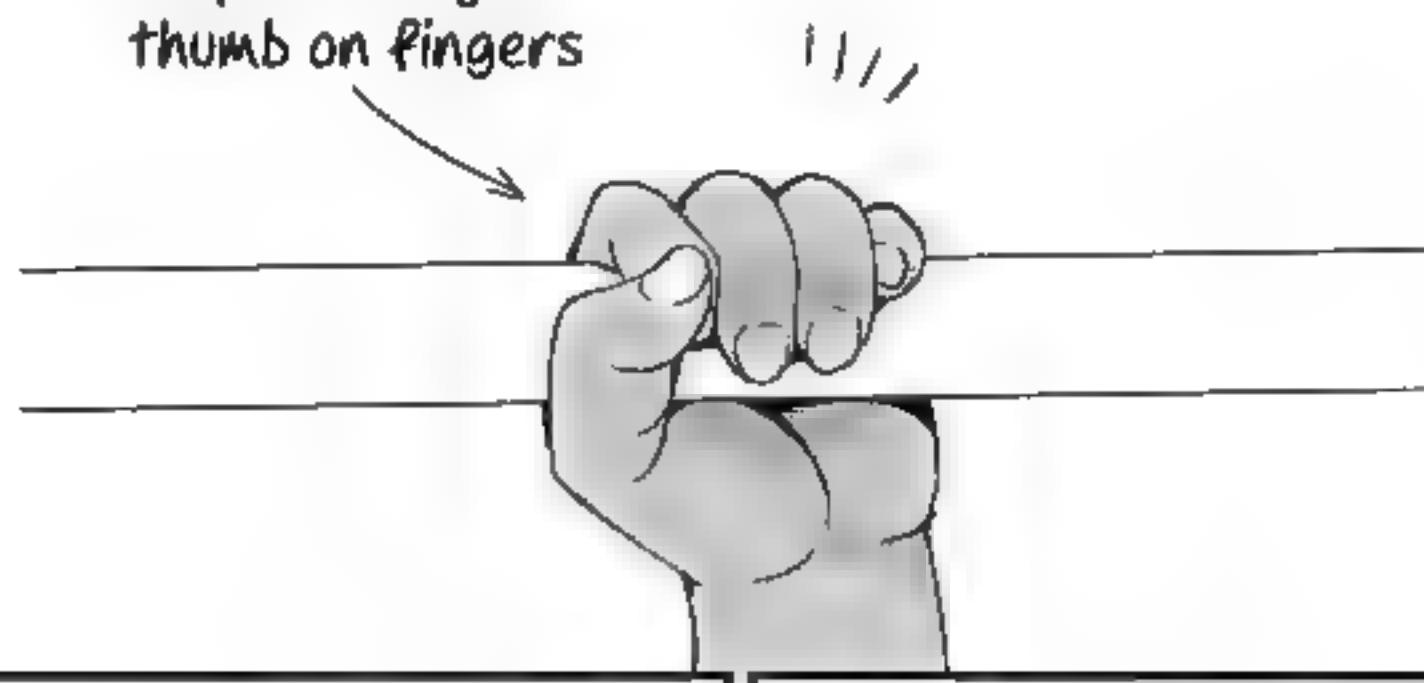
We will now
explain it
using a barbell
(Dumbbells and
cables are
fine)



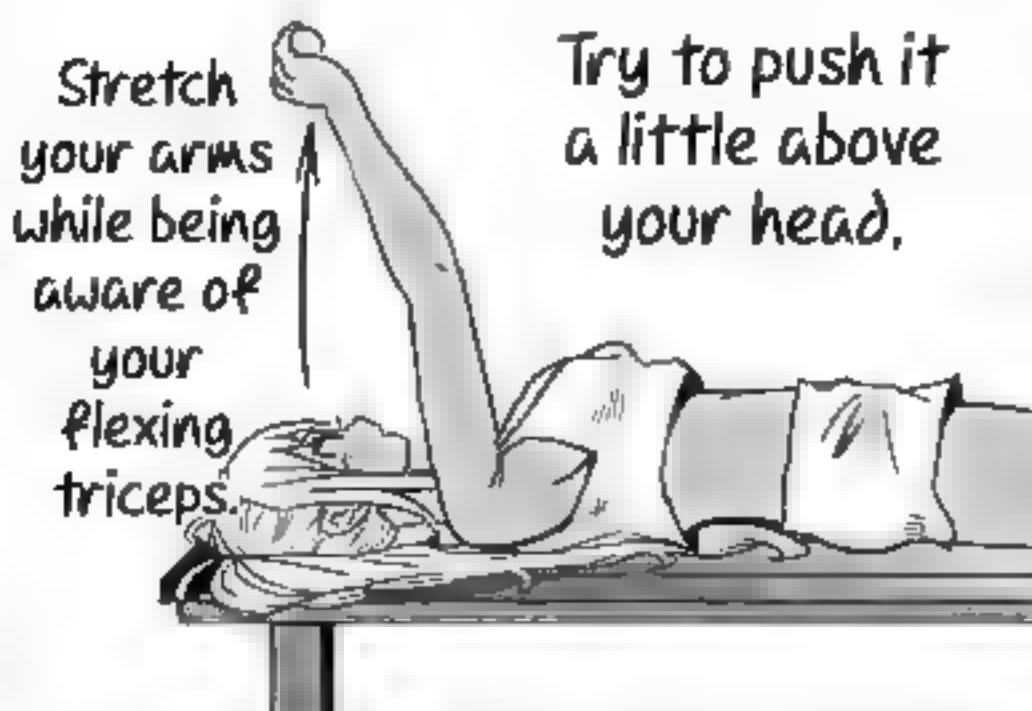
SKULL CRUSHERS: LYING TRICEPS EXTENSION

Skull
crushers
train your
triceps
brachii.

Grip it with your
thumb on fingers



When
gripping,
it's safer
to do it with
a thumb
around grip.



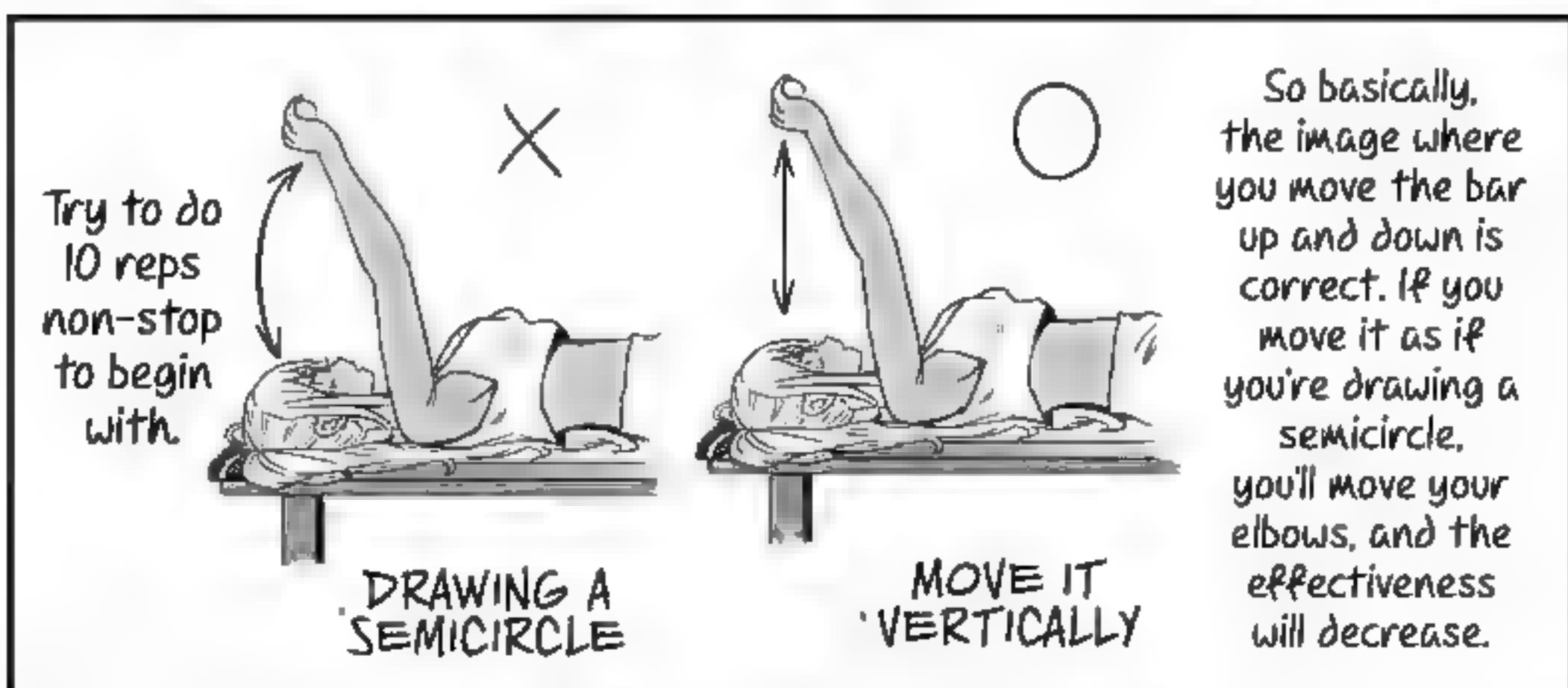
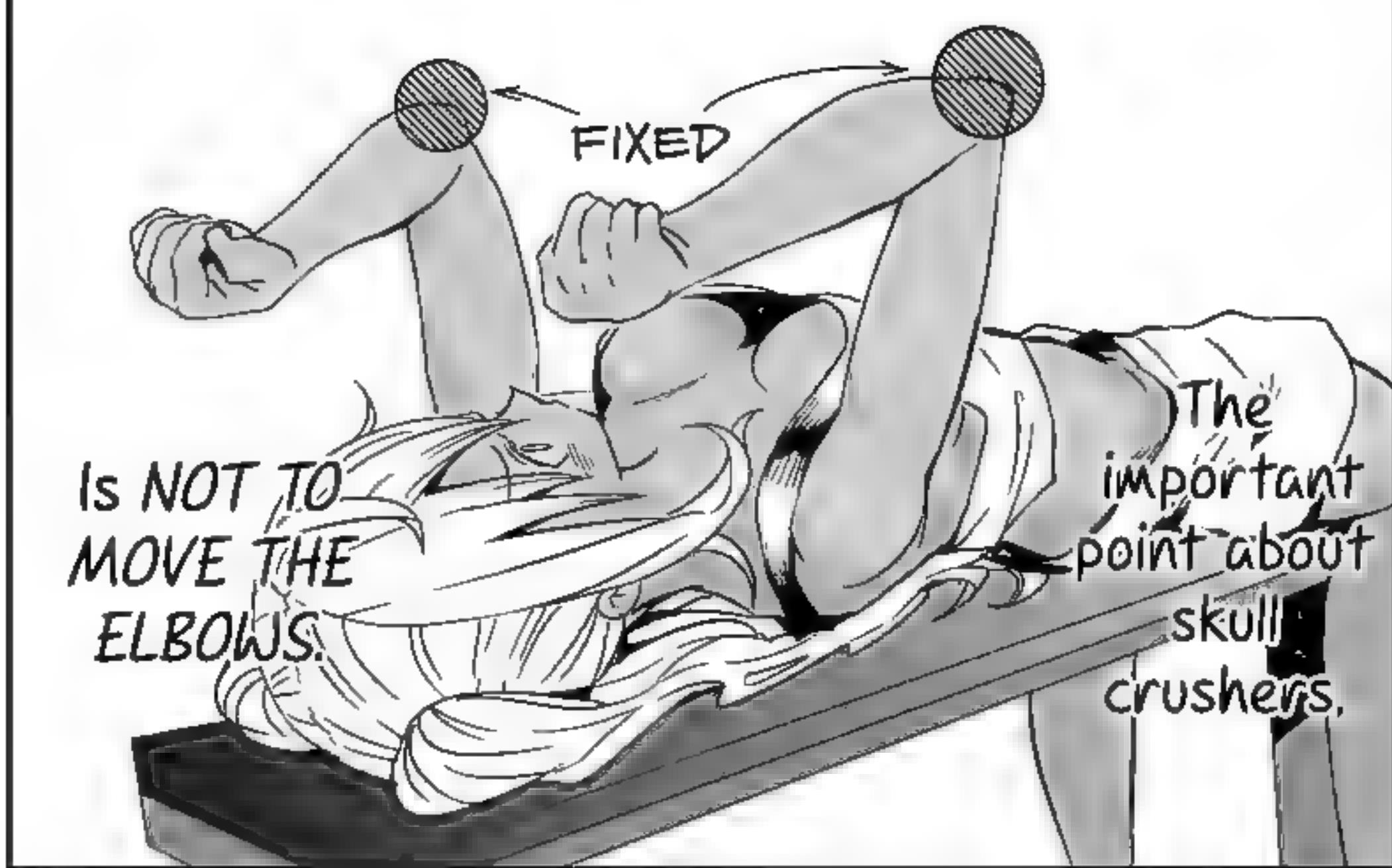
②

Try to push it
a little above
your head.

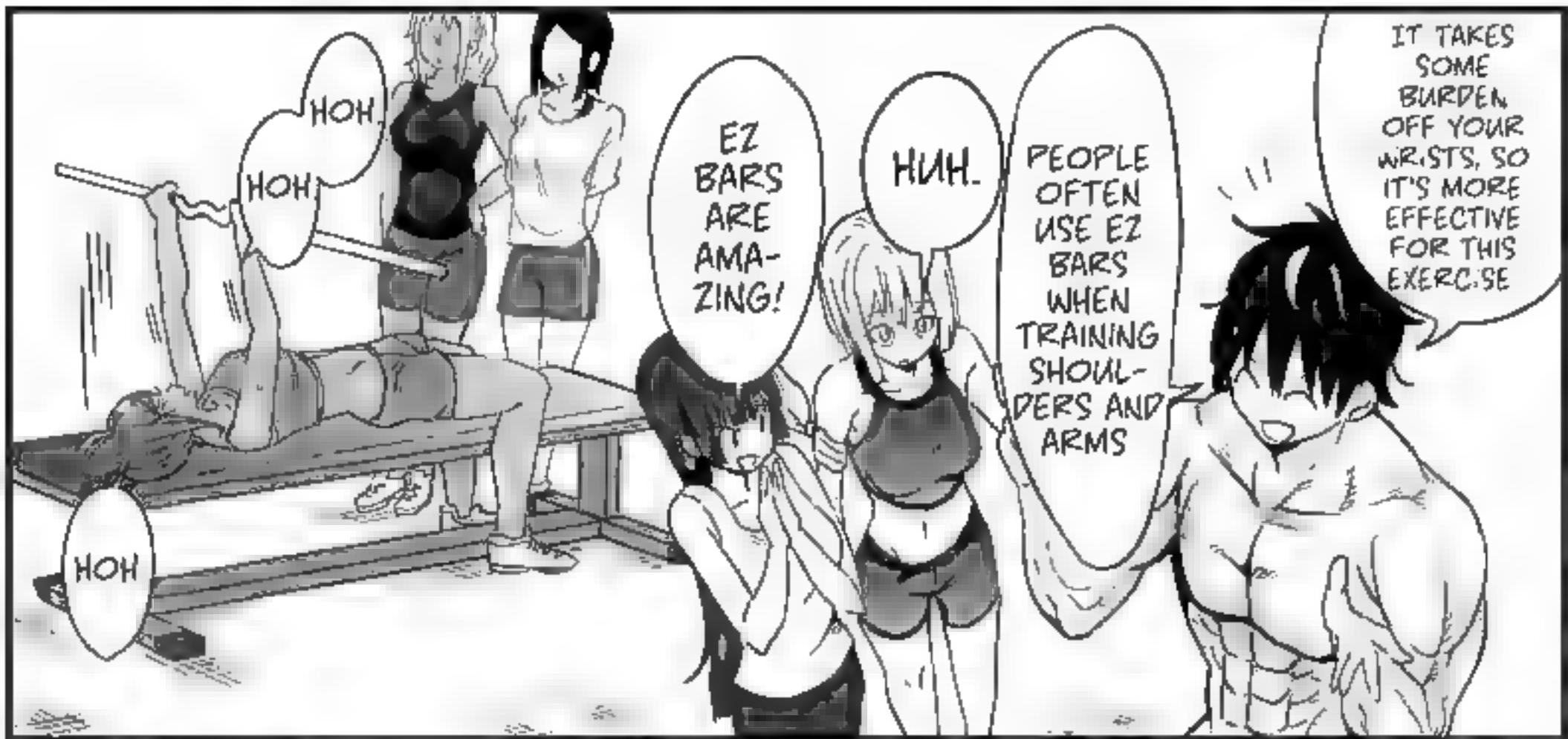
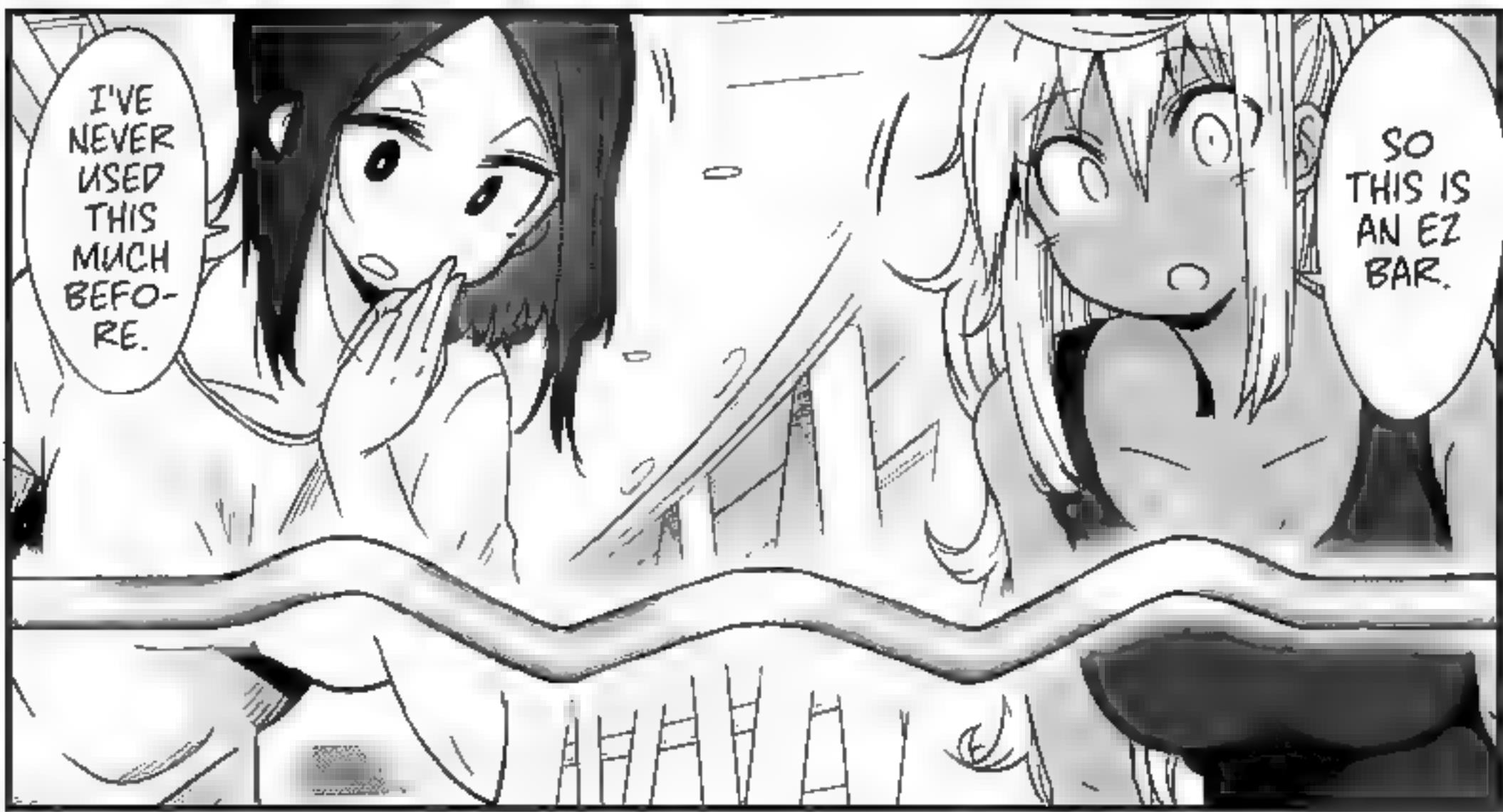


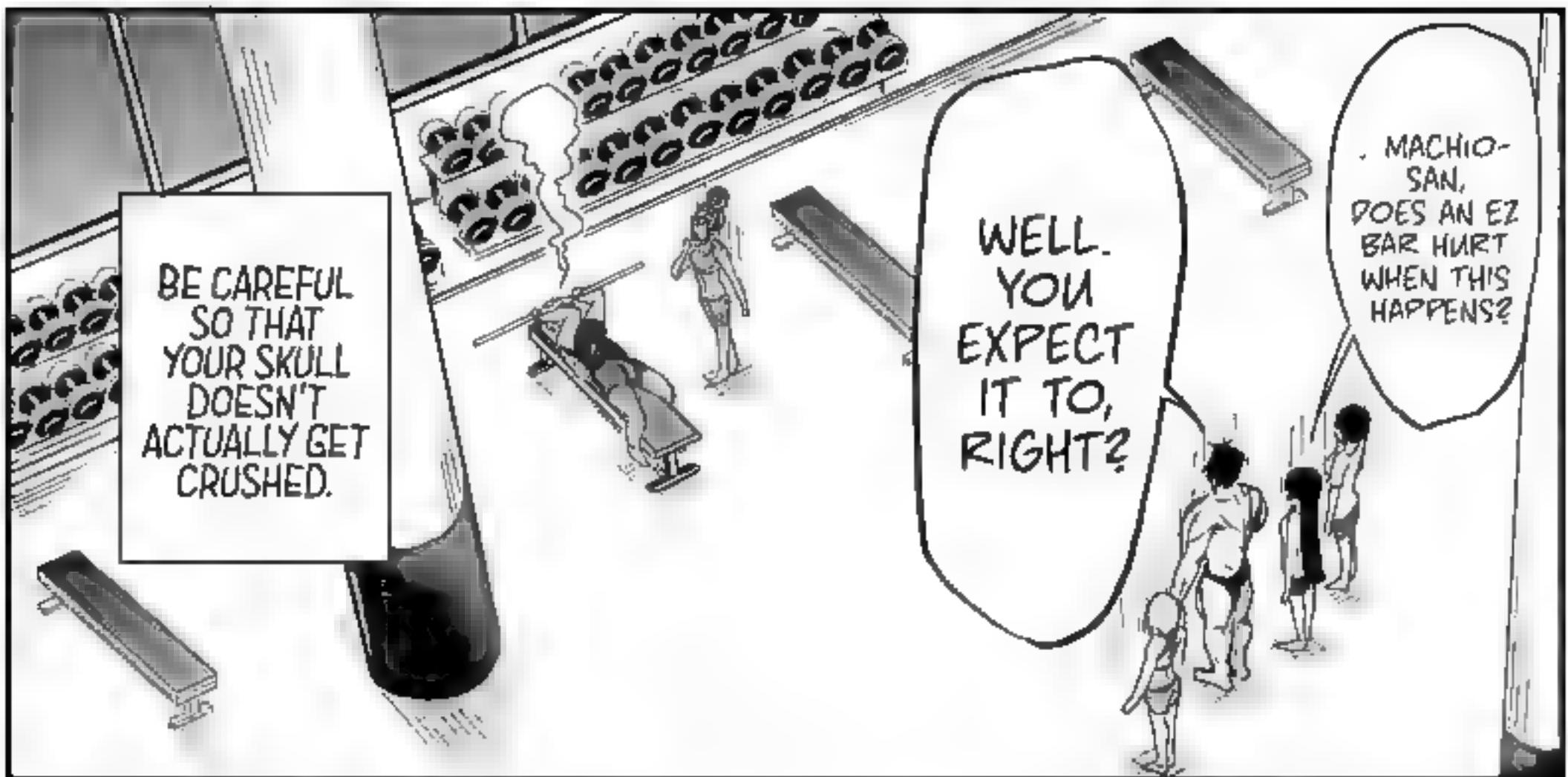
①

Bend your
elbows and
bring the bar
down to near
the hairline
on your
forehead.

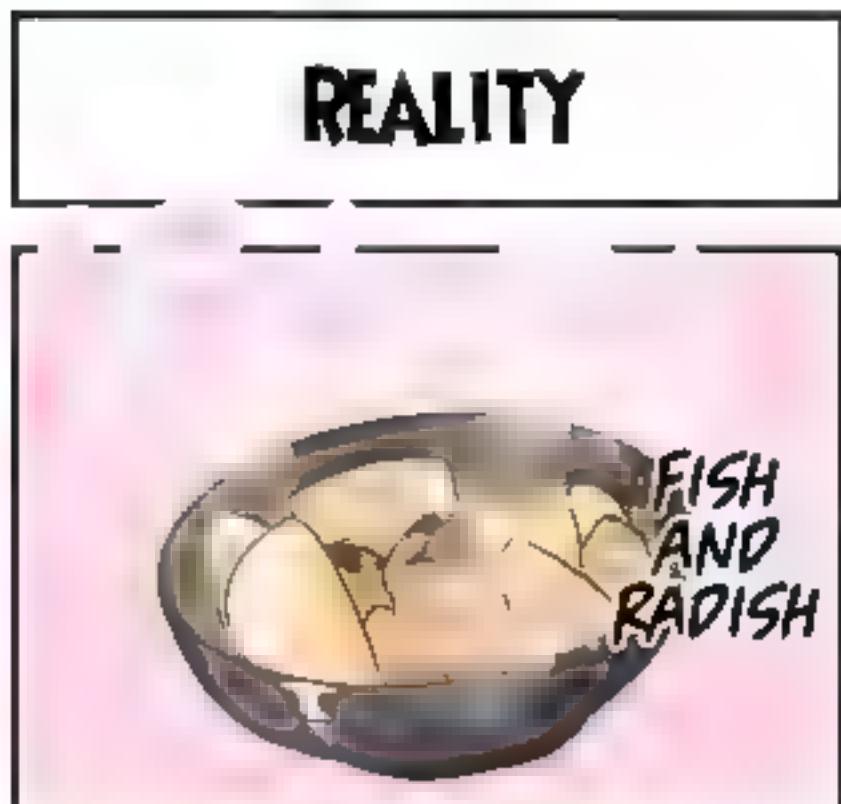












お待たせしました! みんなお待ちかね。
「タラバール何キ回持てる?」2巻の
カバーです!!!!



6月12日(月)発売予定!!

単行本の表紙を読るのは
ボクシングヘヴィー級4回体
統一王者ツバ



ガオラン・ウォン・ザワット
オオオオオオオオ

単行本2巻限入着しか見れない!!
カバー裏には朱美のセウシ一な
&イケメンな街雄のイラストが!!



さ・ら・に!!

またまた今回も
かわいい＆セクシーなイラストの
特典ペーパーがお店ごとに
もらえますッ!

三洋堂書店舗!



SAMPLE

とらのあな精!!



SAMPLE



COMIC JIN様



SAMPLE



ゲームで全国では
特製ラッパガバーブレゼント!!



SAMPLE

うご
何キロ
持てる?

原作:サンドロビッチ・ヤバ子
作画:MAAM

また日販さんの応援フェア
【このマンガがキテる!】で
一部の書店で「ダンベル」の図を
購入すると、こちらの「筋トレ小冊子」が
もらえる店舗があります!



フェアの適用書店や冊子の販売店によって異なります。
冊子をもらえるかは購入前に書店にてお問い合わせください。



おまけが読みたい人も!
作品が好きな人も!
友人への配布用も!

そんな皆様のご支援・応援、
喜んでお待ちしています。

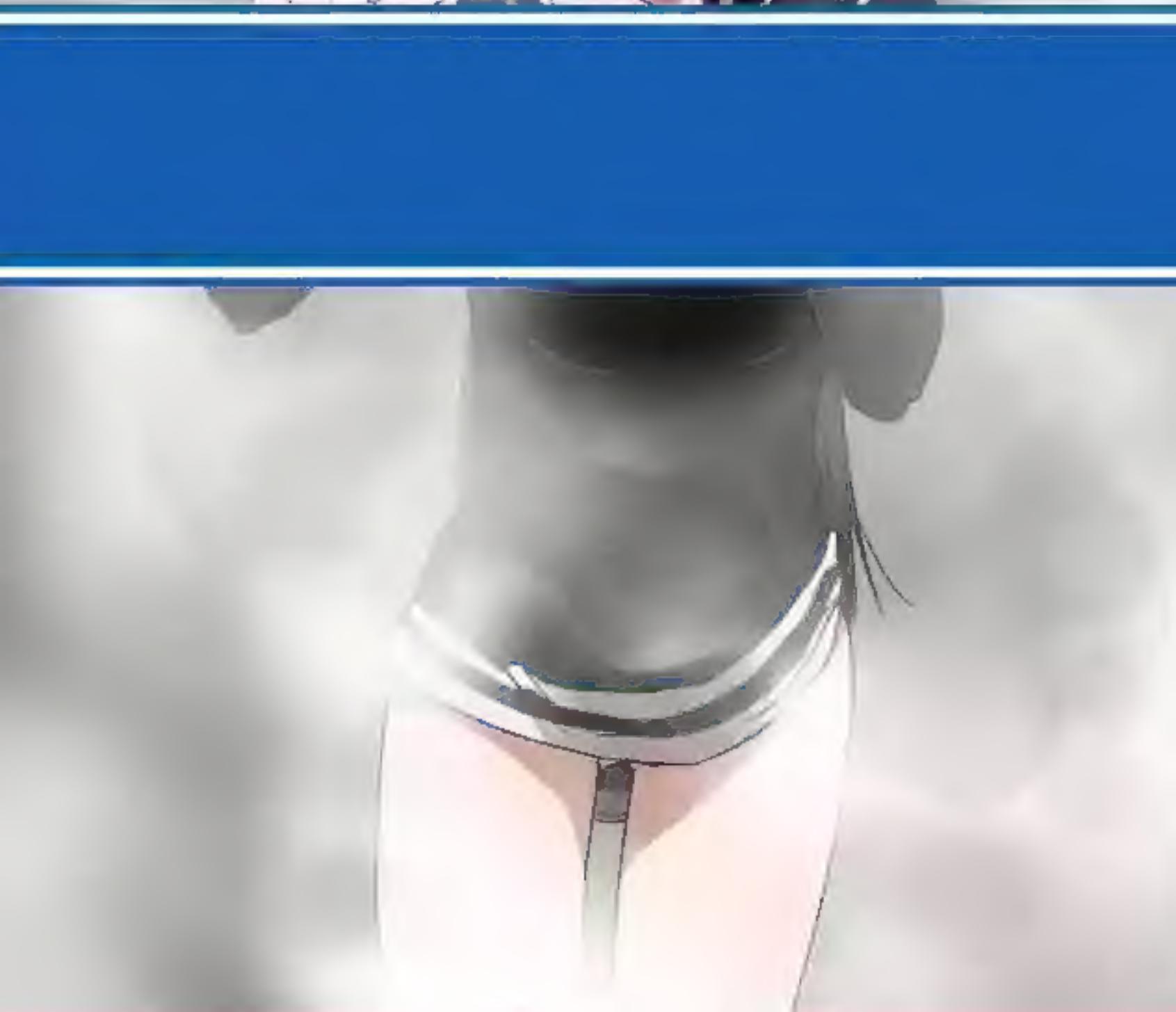
「ダンベル何キロ持てる?」2巻
6月12日(月)発売!



うどん
何キロペル
持てある?

原作: サンドロビッチ・ヤバ子
作画: MAAM

三洋堂様で上うました!!
ああ、りやいがうまいました!!





COMIC-ZIN様で
お買い上げ
ありがとうございました!!

